

# Les associations

## TOTEM ROLLER

L'association Totem Roller est un club de roller proposant des activités de freestyle, d'endurance, de randonnée et d'école de roller. Le club est affilié à la Fédération Française de Roller et Skateboard, et le moniteur est diplômé d'état en roller (CQP). Une session gratuite vous permettra de venir essayer.

Les cours ont lieu au gymnase Michel BOULAY d'Étainhus :  
Lundi de 18h à 19h30 pour l'école de roller,  
Vendredi de 17h à 18h30 pour les adultes,  
Vendredi de 18h30 à 20h pour le perfectionnement.

Pour la pratique, le port du casque, des genouillères et des protège-poignets sont obligatoires.

L'inscription est possible toute l'année, et comprend la licence FFRS.

Plus d'informations :

[jbdelory@wanadoo.fr](mailto:jbdelory@wanadoo.fr) - 07 69 68 49 53

Page "Totem Roller" sur Facebook



Totem Roller

## GACCSR

Le Groupement Athlétique de la Communauté de Communes de Saint-Romain-de-Colbosc (GACCSR) propose des activités de running, de marche avec ou sans compétition et à compter de septembre 2022 ouverture d'une section marche nordique. Les activités s'adressent à tout public dès l'âge de 6 ans. Les entraînements ont lieu collectivement et sportivement.

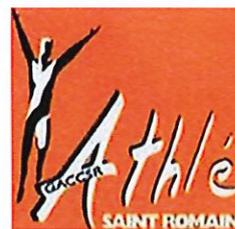
Le mardi devant le SIROCO à St Romain de Colbosc de 18h20 à 20h pour Seniors (running-marche)  
Au Complexe sportif d'Étainhus, le mercredi de 17h30 à 19h15 pour Jeunes et le jeudi de 18h20 à 20h pour Seniors  
Le dimanche de 9h30 à 12h Suivant programme entraîneur

Lors de l'inscription, il vous sera proposé un premier rendez-vous individuel sur un entraînement et un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport vous sera demandé.

Cotisation par saison de 42 à 110 €

Plus d'informations :

<https://www.gaccsr.com/> - [rosay.sylvain@neuf.fr](mailto:rosay.sylvain@neuf.fr)—  
06 11 76 91 92—02 35 20 02 63—[brouardp@orange.fr](mailto:brouardp@orange.fr)



## MODERN'DANCE

Modern'Dance : Association existante sur le territoire depuis 10 ans et depuis 1 an sur Étainhus

Étainhus : (salle des fêtes)

Gommerville : (salle des fêtes)

Mercredi 16h/16h30 = 3-6 ans

Judi 18h30/20h = pré ado 11-14 ans

Mercredi 16h35/17h20 = 6-10 ans

Mercredi 17h30/18h30 = Pré ado 11-14 ans

Mercredi 18h35/20h05 = 14 ans et + (adultes)

Tarif prévisionnel pour la saison 2022/2023 : 80€ avec possibilité de règlement en 4 fois. Attestation assurance responsabilité civile et certificat médical seront demandés. Possibilité 1 cours d'essai gratuit.

Plus d'informations :

06 09 06 36 64 ou 06 79 03 00 34  
Page Facebook : Modern'Dance



# sportives à Étainhus

## ESPC

L'ESPC est le club de football du nord du canton de St Romain qui regroupe les anciens clubs de Saint Gilles de la Neuville, Étainhus et Sainneville sur Seine. L'école de foot est basée à Étainhus qui dispose d'un gymnase pour que les entrainements soient assurés en tout temps et en toute sécurité l'hiver.

L'encadrement est composé d'éducateurs fédéraux dont le responsable est Cheick DABO ancien professionnel du HAC et international Malien.

Le club dispose d'équipes dans toutes les catégories, certaines en entente avec Angerville l'Orcher et Rolleville.  
U7 : nés en 2016/2017 ; U9 : nés en 2014/2015 ; U11 : nés en 2012/2013 ; U13 : nés en 2021/2011 ; U15 : nés en 2008/2009 ; U18 : nés en 2005/2006/2007

Essai sans engagement tous les mercredis de septembre :  
se présenter au stage d'Étainhus à 14h30 pour le U7 et U9 et 15h30 pour les U11 et U13

Tarif des licences catégories U7 à U15 = 60€ - U18 à Vétérans = 100€

Grandes dates 2022 :

- Journée d'accueil de l'école de foot samedi 03 septembre à 14h00, à Étainhus
- Reprise de l'école de foot : Mercredi 07 septembre 14h00, à Étainhus
- Vide grenier couvert : dimanche 06 novembre dans le gymnase d'Étainhus (complet)
- Coupe du monde : Projection de matches de l'équipe de France (22 et 26 novembre, salle des fêtes de Graimbouville, entrée gratuite)

Plus d'informations :

06 21 89 25 99—546323@lfnfoot.com—06 04 02 17 33



## AFBC

L'association Fitness Boxe et Cardio qui a débutée en septembre 2021 s'agrandit déjà pour vous permettre de profiter d'un maximum d'activités quelque soit votre âge. Les coaches Gérald et Aurélie seront ravis de vous faire découvrir leurs cours, en journée et en soirée. *Les inscriptions sont déjà ouvertes pour la rentrée dès le 5 septembre 2022.*

Lundi 18h - 20h Boxe adultes

Mardi 9h30 - 10h30 Gym douce/senior

10h30 - 11 h30 Renfo/CAF

14h - 15h30 Marche nordique

18h - 19h Hiit / Tabata 19h - 20h Stretching

Mercredi 9h30 - 10h30 Baby Gym

10h30 - 11h30 Baby Gym

15h30 - 16h30 Fitness Ado

Jeudi 14h -15h30 Randonnée

18h - 20h Boxe adultes/enfants

Vendredi 18h - 19h Renfo / CAF

19h - 20h Cardio Boxe



Boxe Adultes (à partir de 13 ans) : 200 euros

Boxe enfants (de 5 à 12 ans) : 150 euros

Cardio boxe : 140 euros

Renfo / CAF / Hiit / Stretching : 120 euros

Baby gym / Gym enfants (acquis la marche à 6 ans) :  
130 euros

Gym séniors (tout public, adapté aux seniors dès 60 ans) :  
130 euros

Fitness Ado (de 11 à 17 ans) : 130 euros

Marche nordique et randonnée : 120 euros

Accès à tous les cours : 260 euros

Plus d'informations :

06 25 86 94 80

Page Facebook : AFBC